

PREBENTZIO ETA KOMUNITATE Jardunaldia Jornada sobre PREVENCIÓN EN COMUNIDAD

AIARAKO Kuadrilla - Cuadrilla de AYALA (Laudio, Azaroa - 25 - Noviembre)

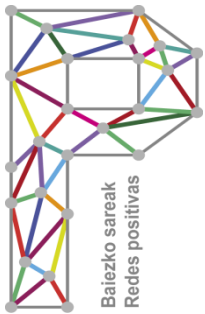
Dinamika - 1 - Dinámica

Prebentzio eta bizitza osasuntsurako modu desberdinekin zerikusia duten zein alderdi lantzen dituzue zuen eguneroko ekintzetan?

- Auto-estimua
- Emozioen kudeaketa
- Eskola-arrakasta
- Balioetan heziketa
- Auto-zainketa
- Auto-kontrola
- Antolamendu pertsonala eta autonomiaren garapena
- Harreman eta gaitasun sozialak
- Ohitura osasuntsuak
- Ongizate pertsonala aisialdian

¿Qué aspectos trabajáis, relacionados con la prevención y los estilos de vida saludable en vuestra actividad cotidiana?

- Autoestima
- Gestión de emociones
- Éxito escolar
- Educación en valores
- Autocuidado
- Autocontrol
- Organización personal y desarrollo de la Autonomía
- Relaciones y Habilidades sociales
- Hábitos saludables
- Bienestar personal en el Tiempo Libre



PREBENFAMILIA
ARABA

Dinamika - 2 - Dinámica

Zer eskaini ahal diegu familiei?

- A) Nola aritzen gara elkarlanean eta koordinazio-lanetan familiekin?, zer egiten dugu?
- B) Zer da egin genezakeena?: hobekuntzarako eta aurrerakuntzarako aukerak

¿Qué podemos ofrecer a las familias?

- A) ¿Cómo colaboramos / coordinamos con las familias?, ¿qué hacemos?
- B) ¿Qué es lo que podríamos hacer?: Oportunidades de mejora y avance.

